

A la recherche des ingrédients

Temps de jeu : à partir de 10 min **Âge des joueurs :** 9 ans et + **Nombre de participants :** 4 et +

Objectifs :

- Faire la différence entre un produit brut et un produit transformé.
- Trouver les ingrédients composant un plat préparé.

Matériel :

- 8 cartes "plat"
- 62 cartes "ingrédients" (2 étuis)

Déroulement :

Toutes les cartes "ingrédients" sont placées face visible au centre de la table. En petits groupes, les enfants doivent piocher une carte "plat" et tenter de retrouver, par groupe, les ingrédients qui le composent. La restitution en grand groupe permet à chaque groupe de présenter son plat et ses ingrédients et de demander l'avis aux autres groupes pour la correction, avec l'aide de l'animateur.

A la recherche des ingrédients – correction

Corrections :

Hachis parmentier : pomme de terre, viande hachée, tomate, fromage râpé, beurre, ail, lait, oignon, carotte

Petit salé aux lentilles : oignon, carotte, lentilles, viande de porc, ail, clou de girofle, saucisse

Ratatouille : aubergine, courgette, poivron, tomate, ail, thym, oignon

Macédoine : pomme de terre, carotte, haricot vert, petit pois, navet, moutarde, oeuf, huile d'olive, vinaigre

Pot au feu : poireau, carotte, navet, ail, oignon, céleri, pomme de terre, viande de boeuf

Gratin de chou-fleur : chou fleur, jambon, beurre, lait, farine, fromage râpé

Lasagnes : pâtes, viande hachée, sauce tomate, oignon, fromage râpé, lait, beurre, farine

Couscous : carotte, courgette, navet, tomate, pois chiche, semoule, poulet, merguez

Lasagnes



hachis parmentier



petit salé aux lentilles



couscous



pot au feu



ratatouille



macédoine



gratin de chou-fleur



lait



oignons



poulet



sauce tomate



pommes de terre



clou de girofle



carottes



ail



beurre



viande hachée



ail



courgettes



saucisse



tomates



oignons



lentilles



viande de porc



aubergines



oignons



carottes



moutarde



petits pois



pommes de terre



poivrons



ail



huile d'olive



navets



haricots verts



carottes



thym



ail



poireaux



navets



carottes



oeufs



chou-fleur



viande de boeuf



pommes de terre



oignons



vinaigre



fromage râpé



viande hachée



fromage râpé



lait



jambon



lait



tomates



pâtes



farine



beurre



fromage râpé



courgettes



navets



carottes



oignons



pois chiche



tomates



semoule



farine



beurre



céleri



merguez

