

Section des matelots et pirates

Servi aux grands de la Maison de la Petite enfance Bel Gazou

lundi 3 mars	mardi 4 mars	mercredi 5 mars	jeudi 6 mars	vendredi 7 mars
DÉJEUNER POTAGE NAVETS CAROTTES SAUTE DE DINDE A LA TOMATE BLETTES PAIN YAOURT POMME GOÛTER PAIN CARRE FRAIS MANDARINE	Fait maison DÉJEUNER SALADE COMPOSEE COLIN AUX CURRY RIZ PAIN BUCHETTE DE CHEVRE POIRE GOÛTER PAIN YAOURT GATEAU AUX FRUITS	Fait maison DÉJEUNER POTAGE POIS CASSE OMELETTE LEGUMES DE RATATOUILLES PAIN FROMAGE BLANC BANANE GOÛTER PAIN SAINT ALBRAY KIWI	Fait maison DÉJEUNER CAKE AUX FROMAGES MEDAILLON DE MERLU POMME DE TERRE AUX JUS PAIN CHAUSSEE AUX MOINE POMME GOÛTER PAIN YAOURT CREPES	Fait maison DÉJEUNER VELOUTE DE POIREAUX PINTADE TRIO DE LEGUMES PAIN YAOURT BANANE GOÛTER PAIN SAINT PAULIN POIRE
lundi 10 mars	mardi 11 mars	mercredi 12 mars	jeudi 13 mars	vendredi 14 mars
Fait maison DÉJEUNER POTAGE DE CAROTTES SAUCISSES DE PORC LENTILLES PAIN YAOURT POMME GOÛTER PAIN CHAVROUX ORANGE	Fait maison DÉJEUNER TABOULE HOKI AUX CITRONS POIS CHICHE TOMATES COURGETTES PAIN SAINT NECTAIRE POIRE GOÛTER PAIN CHOCOLAT CHAUD BEIGNETS	Fait maison DÉJEUNER POTAGE A LA TOMATE ŒUF DUR EPINARDS EN BECHAMEL PAIN FROMAGE BLANC BANANE GOÛTER PAIN TOME MANDARINE	Fait maison DÉJEUNER QUICHE AUX POIVRONS POULET BASQUAISE PATES PAIN EMMENTAL POMME GOÛTER PAIN YAOURT GATEAU A LA BANANE	Fait maison DÉJEUNER VELOUTE DE CHAMPIGNONS MIJOTE DE BŒUF ET SES LEGUMES PAIN YAOURT POIRE GOÛTER PAIN CARRE FRAIS POMME
lundi 17 mars	mardi 18 mars	mercredi 19 mars	jeudi 20 mars	vendredi 21 mars
Fait maison DÉJEUNER POTAGE DE COURGETTES RAGOUT DE PORC A LA MOUTARDE SEMOULE DE COUSCOUS PAIN YAOURT BANANE GOÛTER PAIN BUCHETTE DE CHEVRE POIRE	Fait maison DÉJEUNER ŒUF DUR AVOCAT QUENELLES DE BROCHET DUO D'HARICOTS PAIN SAINT ALBRAY POMME GOÛTER PAIN YAOURT GATEAU A L'ANANAS	Fait maison DÉJEUNER POTAGE DE LEGUMES HACHIPARMENTIER DE POIS CASSE AU POULET PAIN FROMAGE BLANC ANANAS GOÛTER PAIN CHAUSSEE AUX MOINES KIWI	Fait maison DÉJEUNER PIZZA COLIN SAUCE ORANGE CAROTTES VICHY PAIN SAINT PAULIN BANANE GOÛTER PAIN YAOURT GATEAU POIRE CHOCOLAT	Fait maison DÉJEUNER POTAGE DE CHOUX FLEUR CURRY DE SAUTE DE DINDE FLAGEOLETS TOMATES PAIN YAOURT POMME GOÛTER PAIN CHAVROUX ORANGE
lundi 24 mars	mardi 25 mars	mercredi 26 mars	jeudi 27 mars	vendredi 28 mars
Fait maison DÉJEUNER POTAGE DE PETITS POIS OMELETTES AUX FROMAGES POEELE DE LEGUMES PAIN YAOURT POIRE GOÛTER PAIN SAINT NECTAIRE ORANGE	Fait maison DÉJEUNER RILLETTE DE FROMAGES FILET DE MERLU A LA CREME HARICOTS BLANC PAIN TOME POMME GOÛTER PAIN YAOURT TARTE SEMOULE	Fait maison DÉJEUNER VELOUTE D'HARICOTS ROTI DE PORC POTATOES PAIN FROMAGE BLANC ORANGE GOÛTER PAIN EMMENTAL BANANE	Fait maison DÉJEUNER CAKE AUX CAROTTES GRATIN DE POISSONS CURRY DE LEGUMES AUX POIS CHICHES PAIN CARRE FRAIS POMME GOÛTER PAIN YAOURT FLAN VANILLE	Fait maison DÉJEUNER VELOUTE DE POIREAUX PATES BOLOGNAISE PAIN YAOURT FERMIER POIRE GOÛTER PAIN BUCHETTE DE CHEVRE BANANE
lundi 31 mars				
Fait maison DÉJEUNER POTAGE DE LENTILLES CORAIL QUENELLES DE VOLAILLES COURGETTES PAIN YAOURT BANANE GOÛTER PAIN SAINT ALBRAY POIRE				

La composition des menus et la liste des producteurs sont susceptibles d'être modifiées en fonction des approvisionnements.

Le CIAS du Grand Autunois Morvan s'engage dans une démarche d'approvisionnement en produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique. Fabrication, élaboration des menus à la Maison de la Petite Enfance « Bel Gazou »

Renseignements : www.grandautunoismorvan.fr

Signification des logos :

Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande française abattue à Autun



Plat fait maison



Producteurs et fournisseurs locaux :

Ribas Primeur AUTUN, Kikoeuf Charbonnat, Boulangerie BENZAABAR, Pomona Passion Froid Episaveurs, JP Raze, Abattoir Autun, L'Abeille 2000 Autun, Les chèvres des terres chaudes

Les menus sont consultables sur

www.grandautunoismorvan.fr

CIAS du Grand Autunois Morvan
Maison de la petite enfance Bel Gazou
8 Boulevard Frédéric Latouche - 71400 AUTUN
03 85 86 95 30